



COMUNE DI FORNO CANAVESE

MENU ESTIVO

ASILO NIDO

Vidimato dalla S.S.N. ASL TO4 -
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione sede IVREA
17/10/2014

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ MERENDA: Latte e biscotti	Risotto al pomodoro Formaggio Insalata di fagiolini (e pomodori 18/36 mesi) Frutta di stagione Pane	Pasta olio e salvia Pollo Insalata di carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù (pomodoro 9/18 mesi) Prosciutto cotto Carote lesse frutta di stagione Pane	Passato di verdura con riso Prosciutto cotto Spinaci frutta di stagione Pane
MARTEDÌ MERENDA: Frullato	Passato di verdura Petto di pollo Purè con verdure Frutta di stagione Pane	Brodo vegetale con pastina Prosciutto cotto Spinaci Frutta di stagione Pane	Riso con verdure Formaggio Insalata di pomodori (fagiolini 9/18 mesi) frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Tacchino Zucchini al forno frutta di stagione Pane
MERCOLEDÌ MERENDA: Yogurt	Pasta al pomodoro Filetto di pesce o platessa Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Fettina di bovino Zucchine Frutta di stagione Pane	Minestrina in brodo vegetale Merluzzo Insalata di carote cotte frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Filetto di pesce Insalata di pomodori (fagiolini 9/18 mesi) frutta di stagione Pane
GIOVEDÌ MERENDA: Latte e biscotti	Risotto all'olio e grana Fettina di bovino Spinaci Frutta di stagione Pane	Risotto al pomodoro Formaggio Insalata di pomodori (fagiolini 9/18 mesi) Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto (pomodoro 9/18 mesi) Petto di pollo Fagiolini frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Formaggio Insalata di carote cotte frutta di stagione Pane
VENERDÌ MERENDA: Frutta o mousse	Crema di verdure con pasta Prosciutto cotto Patate Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con pastina Merluzzo olio e limone Purè di patate Frutta di stagione Pane	Crema di verdure con pasta Fettina di bovino Purè di patate frutta di stagione Pane	Crema di carote con pasta Fettina di bovino Purè di patate frutta di stagione Pane

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/sugelati all'origine.



COMUNE DI FORNO CANAVESE **MENU INVERNALE** **ASILO NIDO**

Vidimato dalla S.S.N. ASL TO4 -
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione sede IVREA
17/10/2014

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDI' MERENDA: Latte e biscotti	Minestrone con pastina Prosciutto cotto Finocchi lessi Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Tacchino Carote Frutta fresca Pane	Brodo vegetale con pastina Formaggio Carote lesse Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci Frutta fresca Pane
MARTEDI' MERENDA: Frullato	Pasta al pomodoro Formaggio Spinaci Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pasta Petto di pollo Purè di patate Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto Finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdura con riso Tacchino Purea di patate Frutta fresca Pane
MERCOLEDI' MERENDA: Yogurt	Pasta al pomodoro Petto di pollo Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio e grana Formaggio Finocchi Frutta fresca Pane	Riso al sugo Filetto pesce al vapore Fagiolini Frutta fresca Pane	Minestrina Spezzatino di bovino Fagiolini (purea di verdure 9/18mesi) Frutta fresca Pane
GIOVEDI' MERENDA: Latte e biscotti	Riso al pomodoro Fettina/scaloppina bovino Carote Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Bollito Spinaci Frutta fresca Pane	Pastina in brodo Tacchino Spinaci Frutta fresca Pane	Riso pomodoro Bollito Finocchi Frutta fresca Pane
VENERDI' MERENDA: Frutta o mousse	Passato di verdure con pasta Platessa all'olio Purea di patate Frutta fresca Pane	Passato di verdura con pasta Merluzzo al vapore Purea di verdure Frutta fresca Pane	Crema di verdure con riso Bollito Purea di patate Frutta fresca Pane	Passato di verdure con pasta Platessa Carote Frutta fresca Pane

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/sugelati all'origine.



COMUNE DI FORNO CANAVESE

MENU ESTIVO

MATERNA-ELEMENTARE-MEDIA

Vidimato dalla S.S.N. ASL TO4 -
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione sede IVREA
17/10/2014

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata di fagiolini e pomodori Frutta fresca Pane	Pasta burro e salvia Pollo al forno Insalata di carote Frutta fresca Pane	Pasta al ragù Involtini di prosciutto Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza rossa con formaggio 1\2 porz. Prosciutto cotto Spinaci Frutta fresca Pane
MARTEDÌ	Pasta alle melanzane Petto di pollo Piselli e carote Frutta fresca Pane	Pasta con zucchini (bianca) Bresaola/Prosciutto cotto per infanzia Insalata mista Gelato Pane	Risotto con piselli Formaggio spalmabile Insalata di pomodoro Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Zucchini al forno Frutta fresca Pane
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro Merluzzo dorato Carote cotte Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Hamburger Zucchini al forno Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Nasello al forno Insalata verde e carote grattugiate Gelato Pane	Pasta all'olio Polpette di pesce Insalata di pomodoro Frutta fresca Pane
GIOVEDÌ	Risotto all'olio Tacchino arrosto freddo sedano e grana Insalata verde e mais Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Petto di pollo Fagiolini stufati Frutta fresca Pane	Pasta al tonno (rossa) Mozzarella Insalata di carote Frutta fresca Pane
VENERDÌ	Crema di verdure con crostini Frittata con porri Patate Dessert al cacao Pane	Passato di verdure con pastina Tonno all'olio di oliva Patate prezzemolate calde Frutta fresca Pane	Crema di verdure con crostini Lonza arrosto Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Crema di piselli Frittata al prosciutto Insalata mista yogurt Pane

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/sugelati all'origine.



COMUNE DI FORNO CANAVESE
MENU INVERNALE
MATERNA-ELEMENTARE-MEDIA

Vidimato dalla S.S.N. ASL TO4 -
S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione sede IVREA
17/10/2014

	1°SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDÌ	Pizza alle olive nere Prosciutto cotto 1/2 porzione Finocchi lessi Frutta fresca Pane	Pasta al forno Carote grattugiate Frutta fresca Pane	Pizza rossa Mozzarella Carote calde all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Bresaola/Prosc. Cotto per Infanzia Spinaci Frutta fresca Pane
MARTEDÌ	Pasta al ragù Formaggio spalmabile Spinaci Frutta fresca Pane	Pasta in bianco Petto di pollo Tris broccoli, cavolfiori e carote Frutta fresca Pane	Pasta al burro Spiedini di carne mista Cavoli in insalata Frutta fresca Pane	Gnocchetti sardi alla bava Scaloppa di tacchino al rosmarino Fagiolini Frutta fresca Pane
MERCOLEDÌ	Pasta in bianco Ratatouille di coniglio Fagiolini Frutta fresca Pane	Riso olio e grana Omelette al prosciutto Insalata di finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Frutta fresca Pane	Polenta Spezzatino di bovino con piselli (a parte) Frutta sciroppata Pane
GIOVEDÌ	Riso al pomodoro Scaloppa agli aromi Carote al forno Macedonia di frutta Pane	Pasta al pomodoro Hamburger Insalata mista Dessert alla vaniglia Pane	Pastina in brodo Salsiccia al sugo Spinaci Dessert al cioccolato Pane	Riso pomodoro Polpette di spinaci e ricotta Insalata Frutta fresca Pane
VENERDÌ	Passato di verdure Merluzzo impanato Purea di patate Yogurt Pane	Passato di verdura Polpette con tonno Piselli in umido Frutta fresca Pane	Crema di verdure con riso Omelette Piselli in umido Macedonia di frutta Pane	Passato di legumi (no patate) Merluzzo impanato Carote al forno Frutta fresca Pane

Alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/sugelati all'origine.